

NIEDERSÄCHSISCHER FUSSBALLVERBAND E. V.



Kreisjugendausschuss Grafschaft Bentheim

SPIELAUSSCHREIBUNG

F-Junioren

für die Saison 2025/2026

Grundsätzliches

Bei den F-Junioren wird nach den Regeln der Fair-Liga und ohne Schiedsrichter gespielt.

Die Spiele sind grundsätzlich im 3+1 gegen 3+1 auszutragen.

Für die Ersatzspieler soll auf **Nebefeldern auch im Modus 3 gegen 3 oder 2 gegen 2** gespielt werden, damit die Anzahl der Rotationsspieler nicht zu groß wird.

Hier sind auch andere Tor-Lösungen möglich (Minitore, Stangen oder ähnliches).

Die Eltern-Fan-Zone muss eingehalten werden.

Es finden keine Punktspiele statt.

Im Frühjahr können Mannschaften nachgemeldet und die Staffeln neu eingeteilt werden.

Es werden Wünsche der Vereine berücksichtigt, die letztendliche Entscheidung obliegt dem KJA.



Grundregeln

Spielfeldgröße: 26x20m

Torgröße: Breite 5 Meter; Höhe 2 Meter, möglichst höhenreduziert (1,65 m).

Spielball: Leichtspielball; Größe: 4; Gewicht: 290 Gramm.

Spieleranzahl: 4 gegen 4 (inkl. einem Torspieler, daher 3+1); plus maximal 4 Rotationsspieler pro Team (*Empfehlung: 2 Rotationsspieler*).

Spielzeit: Vorgesehene Spieldauer: 6 x 7 Minuten; Maximale Gesamtspielzeit: 40-50 Minuten.

Spielbeginn: Für den Spielbeginn wird ein Fair Play-Anstoß empfohlen.

Pause: Zwischen den Spielen findet eine kurze Pause statt, in welcher die Teams die Spielfelder wechseln und die Kinder etwas trinken können.

Torerzielung: Tore dürfen nur aus der gegnerischen Hälfte erzielt werden (ab der Mittellinie).

Seitenaus: Einpassen oder Eindribbeln, Tore nur indirekt möglich

Abstoß: Einpassen (nicht über die Spielfeldmitte) oder Eindribbeln von der Grundlinie,

Anstoß nach Tor: von der Spielfeldmitte

Ecke: Einpassen oder Eindribbeln.

Das Einpassen darf generell **maximal bis zur Kniehöhe** erfolgen.