

400 Km Brevet ARA Emsland

‘Möhnesee’

 **Rechts und sofort Links**

 **Links und sofort Rechts**

 **=Start/Ziel/Kontrolle**

 **=Ortsschild**

 **=Kreisverkehr**

 **=Geradeaus**

 **=Links**

 **=Rechts**

 **=Kreuzung ohne
Schilder**

E.W. =Ende Weg

G. =Gelbes Schild

Teilweise gibt es Abweichungen vom
Roadbook zum GPX Track

	SV Union Startzeit 21.00 Uhr	0	0
		0	0
	G Emsbüren	0,8	0,8
	G. Emsbüren 16	0,8	1,6
	E.W. G. Emsbüren 8	7,1	8,7
	<u>Bernte</u>	3,4	12,1
	G. Salzbergen 9	2,1	14,2
	<u>Leschede</u>	0,5	14,7
	G. Freren 21 (Emsstr.)	0,3	15
	G. Listrup 4 (K311)	1,4	16,4
	G. Spelle 9 (Moorlager Str.)	2,7	19,1
	<u>Heitel</u>	4,1	23,2
	G. Spelle 5 (B70)	1,6	24,8
	G. Spelle 5 (K308)	0,4	25,2
	<u>Varenrode</u>	0	25,2
	G. Rheine 16	3,3	28,5
	G. Schapen 6	1,9	30,4

☺➔	G. Ibbenbüren 18	5,8	36,2
🏠	<u>Schapen</u>	0,3	36,5
🏠	<u>Hopsten</u>	3,8	40,3
☺↑	G. Recke 9	0,2	40,5
←	G. Recke 8 (L599)	1,6	42,1
☺↑	Recke	6,4	48,5
🏠	<u>Recke</u>	0,7	49,2
➔	G. Westerkappeln	0,4	49,6
↔	E.w. G. Lotte 19	0,2	49,8
➔	E.w. G. Westerkappeln	5,3	55,1
🏠	<u>Westerkappeln</u>	7,1	62,2
←☺	G. Osnabrück 15	0,8	63
➔	G. Lotte 5	0,3	63,3
←☺	G. Lotte 5 (K25)	0,5	63,8
🏠	<u>Lotte</u>	4,3	67,9
☺↑	G. Lengerich / Leeden	1,1	69
←	E.W. G. Lengerich 5	7,5	76,5
🏠	<u>Leeden</u>	0,1	76,6
↖	G. Natrup Hagen	0,3	76,9
➔	G. Natrup Hagen 1	0,7	77,6
🏠	<u>Hagen(ort Natrup)</u>	1,7	79,3
☺↑	G. Hagen am T.W	1,3	80,6
🏠	<u>Hagen</u>	3,6	84,2
☺➔	G. Bad Iburg 7	0,8	85
🏠	<u>Bad Iburg</u>	6,5	90,5
☺↑		0,2	90,7
↔	Blaues Schild Hauptschule	0,8	91,5
🏠	<u>Glane</u>	1,2	92,7
☺➔	G. Bad Rothenfelde 11	0,4	93,1
☺↑	G. Bad Laer	4	96,6
🏠	<u>Bad Laer</u>	0,8	97,4
←	Vor Thieplatz auf Bielefelder Straße	0,6	98
↑	Alle Richtungen	0,2	98,2

↖	E.w. G. Bad Rothenfelde	0,7	98,9
→	G. Versmold 8 (L786)	1	99,9
😊↑	G. Versmold 1	6,1	106
🏠	<u>Versmold</u>	0,4	106,4
→	G. Warendorf 16 (B476)	0,5	106,9
😊↑		0,3	107,2
😞→	G. Sassenberg 9	0,9	107,8
←	G. Greffen 6 (L831)	2	109,8
🏠	<u>Greffen</u>	5,2	115
😊↑	G. Beelen 7	0,5	115,5
🏠	<u>Beelen</u>	5,2	120,7
←	E.w. G. Rehda-Wie. 14km	0,4	121,1
→	G. Oelde 13	0,7	121,8
🏠	<u>Lette</u>	5	126,8
↗	G. Oelde 7	0,6	127,4
🏠	<u>Oelde</u>	4,6	132
😊↑	G. Soest 34	0,8	132,8
↑	G. Soest 34	0,7	133,5
😊↑	G. Sünninghausen 7	0,5	134
R	<u>Kontrolle 1</u>	2,2	136,2
	Westfalen-Tankstelle		136,2
			136,2
	Durchfahrzeiten:		136,2
	01.04 bis 06.12 Uhr		136,2
😞↖	G. Sünninghausen 5	0,3	136,5
🏠	<u>Sünninghausen</u>	4,5	141
↑	Diestedde 4	0,4	141,4
→	Vor Ortsschild Altendiestedder Weg	3,4	144,8
←	Kreuz	0,4	145,2
🏠	G. Herzfeld 8	0,7	145,9
🏠	<u>Herzfeld</u>	8,12	154
→	X	0,4	154,4
←😞		0,1	154,5

↑	G. Hovestadt 1	0,1	154,6
	<u>Hovestadt</u>	0,4	155
←	G. Eickelborn 6	0,2	155,2
→	G. Schoneberg 2	0,8	156
	<u>Schoneberg</u>	1,5	157,5
↑	<u>Ostinghausen</u>	0,5	158
	<u>Ostinghausen</u>	1,5	159,5
↗	G. Lohne 6km	0,5	160
←	G. Lohne 6km	0,4	160,4
	<u>Bettinghausen</u>	1	161,4
	<u>Bad Sassendorf</u>	3,6	165
←☺	<u>G. Lohne 2</u>	0,2	165,2
	<u>Lohne</u>	0,5	165,7
	G. Neuengeseke 5	0,6	166,3
↑	G Neuengeseke 4	0,1	166,4
	<u>Neuengeseke</u>	3,8	170,2
	<u>Neuengeseker Heide</u>	1,5	171,7
←	G. Niederbergheim 5	3	174,7
→	G. Möhnesee 6	1,6	176,3
←	G. Wamel 2	1	177,3
	<u>Wamel</u>	0,9	178,2
→	E.W. rechts	2	180,2
←	<u>Arnsberg 17</u>	1,2	181,4
←	G. Neuhaus 4	0,6	182
	<u>Neuhaus</u>	5	187
←	E.w. Arnsberg	5,6	192,6
	<u>Breitenbruch</u>	1	193,6
	<u>Arnsberg</u>	4,6	198,2
←	E.W.	1,3	199,5
	<u>Uentrop</u>	2,7	202,2
	<u>Oeventrop</u>	3,6	205,8
←	G. Warstein (L 735)	0,3	206,1
	<u>Kontrolle 2</u>		207,1
	Bäckerei Hahne		207,1

	Glösinger Straße 26	1	207,1
	Durchfahrzeiten		207,1
	03:17 bis 11:12 Uhr		207,1
	G. Niederbergheim L 856 Sauerlandstraße	12,4	218,5
 	<u>Niederbergheim</u>	8,3	226,8
	G. Soest 12	1	227,8
	G. Oberbergheim 1	0,2	228
	Oberbergheim	0,5	228,5
	Stop Schild	1,5	230
	G. Brüllingsen 1	2	232
	<u>Brüllingsen</u>	1	233
	G. Herringsen 4	0,4	233,4
	G. Altenmellrich 4	2	235,4
	<u>Herringsen</u>	0,9	236,3
	G. Altengeseke 2	0,15	236,5
	Soester Straße	1,4	237,9
	G. Seringhausen 3	0,5	238,4
	<u>Seringhausen</u>	2,7	241,1
	<u>Schmerlecke</u>	1,6	242,7
	<u>Horn</u>	1,8	244,5
	G. Benninghausen 5	0,4	244,9
	G. Benninghausen 5	0,2	245,1
	G. Benninghausen 2	3,3	248,4
	<u>Benninghausen</u>	1,6	250
	E.w. G. Liesborn 6	1,7	251,7
	G. Liesborn 5 (L848)	0,1	251,8
	<u>Liesborn</u>	4,6	256,4
	G. Wadersloh 3	0,5	256,9
	G. Wadersloh 3	0,5	257,4
	<u>Wadersloh</u>	2,6	260
	G. Oelde 14	0,7	260,7
 	G. Oelde 14	0,4	261,1
	G. Oelde 14	0,2	261,3

←	Links auf Tollstraße	6,4	267,7
↑	Stop Schild	3,6	271,3
	Oelde	2,9	274,2
←	Links in Kurenholtweg	0	274,2
←	E.W.	1,2	275,4
→	X	0	275,4
	<u>Kontrolle 3</u>	0,4	275,8
	WestfalenTankstelle		275,8
			275,8
	Durchfahrzeiten:		275,8
	05.27 bis 15.49 Uhr		275,8
←	Weg folgen		275,8
↑	Warendorf	0,7	276,5
😊↑	<u>Warendorf</u>	1,2	277,7
😊↑	Warendorf	1,12	278,8
↖	Ostenfelde	0,5	279,3
→	G. Beelen 8	5,2	284,5
←	Links auf Kibitzheide	5,7	290,2
↑	Stop Schild Auf Hörster	0,8	291
↑	Höster	1,1	292,1
	<u>Warendorf</u>	6,9	299
←	G. Telgte 16	1,5	300,5
↑	G. Telgte 16	0,5	301
→	G. Milte 7	0,7	301,7
↑	Gallitzinstrasse	0,8	302,5
←	Hotel Mersch	0,6	303,1
😊↑	Füchtorf	0,4	303,5
←	Links auf Gröbling/Vinnenberg	4,8	308,3
→	Schwarzes Schild Vinnenberg	2,9	311,2
↖	Links auf Waredorfer Landweg	2,8	314
↑	Denkmalstrasse	1	315
↑	Stop Schild	1,5	316,5
→	X	0,6	317,1

←	Weißes Schild Ostbevern 13,6km	0,3	317,4
	<u>Schwege</u>	1,3	318,7
	Auf Hauptstraße	0,3	319
	<u>Kattenvenne</u>	6,3	325,3
←	Links auf Schwarzer Weg	0,2	325,5
←	Siedlungsende links	1	326,5
→		0,5	327
☺↑	Lengerich	0,8	327,8
←	Niederlengericher Damm	5,5	333,3
→	E.W.	1,8	335,1
↑	Stop Schild	0,1	335,2
↖		0,1	335,3
	Aldruper Damm / Schniederook	1,4	336,7
→	E.W.	1,3	338
←	E.W.	0,1	338,1
↑	Grünes Schild Hofcafe	2,2	340,3
→	Weißes Schild Brochterbeck 5,1km	1,5	341,8
↑	Ehrenmal	2,4	344,2
→	E.W.G. Brochterbeck 1	1	345,2
	<u>Brochterbeck</u>	1	346,2
←	E.W.	0,4	346,6
☺↑	G. Ibbenbüren 8	0,5	347,1
	<u>Dörenthe</u>	3,5	350,6
→	R. Riesenbeck 6 Radweg benutzen!	0,3	350,9
←	G. Riesenbeck 6	1	351,9
	<u>Riesenbeck-Birgte</u>	2,2	354,1
	<u>Riesenbeck</u>	0,8	354,9
☺↑	G. Bevergern 2	3,4	358,3
	<u>Bevergern</u>	1,6	359,9
↑	G. Rodde	0,3	360,2

➔	G. Dreierwalde 9	1	361,2
😊↑	G. Dreierwalde 6	2,6	363,8
🏠	<u>Dreierwalde</u>	5,1	368,9
➔	G. Spelle 5	0,5	369,4
⬅	G. Spelle4	0,7	370,1
😊↑	G. Spelle	2,7	372,8
🏠	<u>Spelle</u>	0,6	373,4
➔	E.W. G. Lingen 23	0,4	373,8
➔	hinter Ampel rechts Hauptstr.	0,5	374,3
↑	G. Besten 8	0,4	374,7
😊↑	G. Besten 7	0,7	375,4
⬅	links auf Nordring	1,4	376,8
➔	E.W. rechts	2,8	379,6
🏠	<u>Lünne</u>	2,5	382,1
⬅	E.W. links	0	382,1
↑	Ampel weißes Schild Blauer See	0,6	382,7
🏠🏠		3,5	386,2
➔	<u>rechts</u>	0,5	386,7
🏠	<u>Hesselte</u>	1,2	387,9
⬅	E.W. links G. Emsbüren 6	0,3	388,2
🏠	<u>Emsbüren</u>	4,3	392,5
➔	G. Elbergen 7	0,3	392,8
➔	E.W. Elbergen 6	0,7	393,5
🏠	<u>Bernte</u>	1,7	395,2
⬅	G. Lohne 7	3,8	399
↑	Ampel	7	406
🏠	<u>Lohne</u>	0,4	406,4
😊➔	Schul und Sportzentrum	0,4	406,8
R	<u>Ziel!!</u>	0,8	407,6
	SV Union		
	Endzeiten		
	09.08 bis 24.00 Uhr		